

**Г С** ГЛАЗЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

НОВОЕ ЗРЕНИЕ  
**В HD**  
КАЧЕСТВЕ

**8UHD**

**18+**

# Подготовка к диагностике и операции

Для проведения обследования необходимо:

- ✓ Иметь при себе:  
документ, удостоверяющий личность (паспорт).  
результаты обследования, выданные другими офтальмологическими клиниками (если есть).
- ✓ Воздержаться от ношения мягких контактных линз в течение 10–14 дней.  
(жестких контактных/ночных линз 6 месяцев).




## ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Приобрести и начать самостоятельно закапывать следующие препараты:

1. Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс) 4 раза в день за 1–2 дня до операции.
2. Увлажняющие капли 4 раза в день (при возможности за 7 дней до операции) на выбор: Хило-Комод, Оптинол мягкое восстановление, Систейн Ультра, Гилан Ультра Комфорт, Теалоз Дуо и пр.
3. Дексаметазон 0,1% (*закапывание начинать после операции!*)

**За 2 дня до операции исключить алкоголь, не использовать декоративную косметику!**

## В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

-  Принять душ, тщательно **вымыть голову** и лицо, уделив особое внимание **гигиене глаз**.
-  Быть здоровым и сытым. Если накануне операции у Вас повысилась температура, появились насморк, кашель, герпетические высыпания на носу или губах, заболел зуб, **операцию следует перенести**. Дату проведения операции определяет лечащий врач после полного выздоровления.
-  **Не приезжать за рулем** собственного авто. Вести автомобиль после операции может быть затруднительно.



Прийти в свободной одежде без воротника, **без наращённых ресниц, не использовать** декоративную **косметику**, не применять любые парфюмированные средства.



Быть готовым провести в клинике до 3-4 часов.

### При себе Вы должны иметь следующее:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- ✓ Подлинные результаты анализов с печатью и подписью врача: ВИЧ, маркеры Гепатитов В и С – срок действия анализов 3 месяца; ЭДС (сифилис) – 1 месяц; ОАК, СОЭ сахар крови – срок действия анализов 2 недели; флюорографию с отметкой "в норме"/"без патологии" – срок действия 1 год\*
- ✓ Обезболивающие препараты, глазные капли (препараты перечислены выше).
- ✓ Солнцезащитные очки.



*\*ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С, ВИЧ необходимо заключение врача-инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом LASIK/Femto LASIK. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ – допуск от врача-терапевта, в сахаре крови – от эндокринолога. Если Вы состоите на учете у эндокринолога/ревматолога и др. специалистов – необходимо заключение данного специалиста об отсутствии противопоказаний к лазерной коррекции зрения (действительно в течение 1 месяца).*

**О том, как вести себя в операционной, вам расскажут непосредственно перед операцией.**

## ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

В первые часы и дни после операции у Вас могут отмечаться симптомы: сухость, ощущение «песка» в глазах, слезотечение, светобоязнь, двоение. Не беспокойтесь, это временные явления. Капли, отдых и сон помогут снизить неприятные ощущения. Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. В первые месяцы после операции возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня.



**Необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:**

- ✓ Проведение процедур, назначенных офтальмологом
- ✓ Своевременное закапывание капель




Не является рекламой. Информация предоставляется для пациентов клиники «Глазцентр».

# ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ






## Первые дни:

-  Запрещается трогать глаза.
-  Нельзя умываться и мыть голову три дня после операции. Лицо протирать влажной салфеткой, не касаясь глаз. Затем мыть волосы, запрокинув голову назад, чтобы мыльная пена не попадала в глаза.



## 2 недели:

-  Не рекомендуется посещать многолюдные места (особенно при объявленной эпидемической опасности). Необходимо избегать сквозняков и переохлаждений, простудных и вирусных заболеваний.
-  Сократить общее время использования смартфона, чтения, работы за компьютером и просмотра ТВ (суммарно не более двух часов). Далее нагрузки на глаза увеличивать постепенно.
-  Ограничить контакт с маленькими детьми, а также домашними животными для предотвращения травматизации глаз.



## 1 месяц

-  Исключить грубое механическое воздействие на глаза и возможность их травмирования.
-  Запрещено плавать в открытых водоемах, в бассейне, посещать сауну или баню.
-  Запрещено употребление алкоголя.
-  Воздержаться от занятий спортом, тяжелых физических нагрузок.
-  Не использовать декоративную косметику, лак для волос, любые аэрозоли.

## 3 месяца

-  Воздержаться от наращивания ресниц, косметических инъекций.
-  Рекомендовано использовать солнцезащитные очки при ярком солнце.

## 6 месяцев

-  Ограничить занятия активным спортом, чтобы непреднамеренно не повредить роговицу.
-  Воздержаться от беременности.

## Как вести себя в первый день после операции



Не прикасаться к глазам и векам, не сжимать глаза!



После операции рекомендуется выпить обезболивающий препарат (тот, который вы обычно принимаете от головной боли). Неприятные ощущения пройдут через 3-4 часа.



Через 1 час после операции закапать Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс), Дексаметазон 0,1% и увлажняющие капли (интервал между препаратами 5 минут), затем каждые 2 часа до сна. Ночью просыпаться для закапывания не нужно.



Спать только на спине! Для большей безопасности можно спать в очках.



На следующий день утром не умываться, закапать Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс), Дексаметазон 0,1%, увлажняющие капли и прийти на осмотр в клинику.

**Желаем Вам скорейшего выздоровления!**

## Отсканировав QR-код Вы сможете:



узнать о сравнении методов лазерной коррекции зрения



ознакомиться с существующими противопоказаниями

# Надежная сеть офтальмологических клиник в России

   glazcentre

**5**

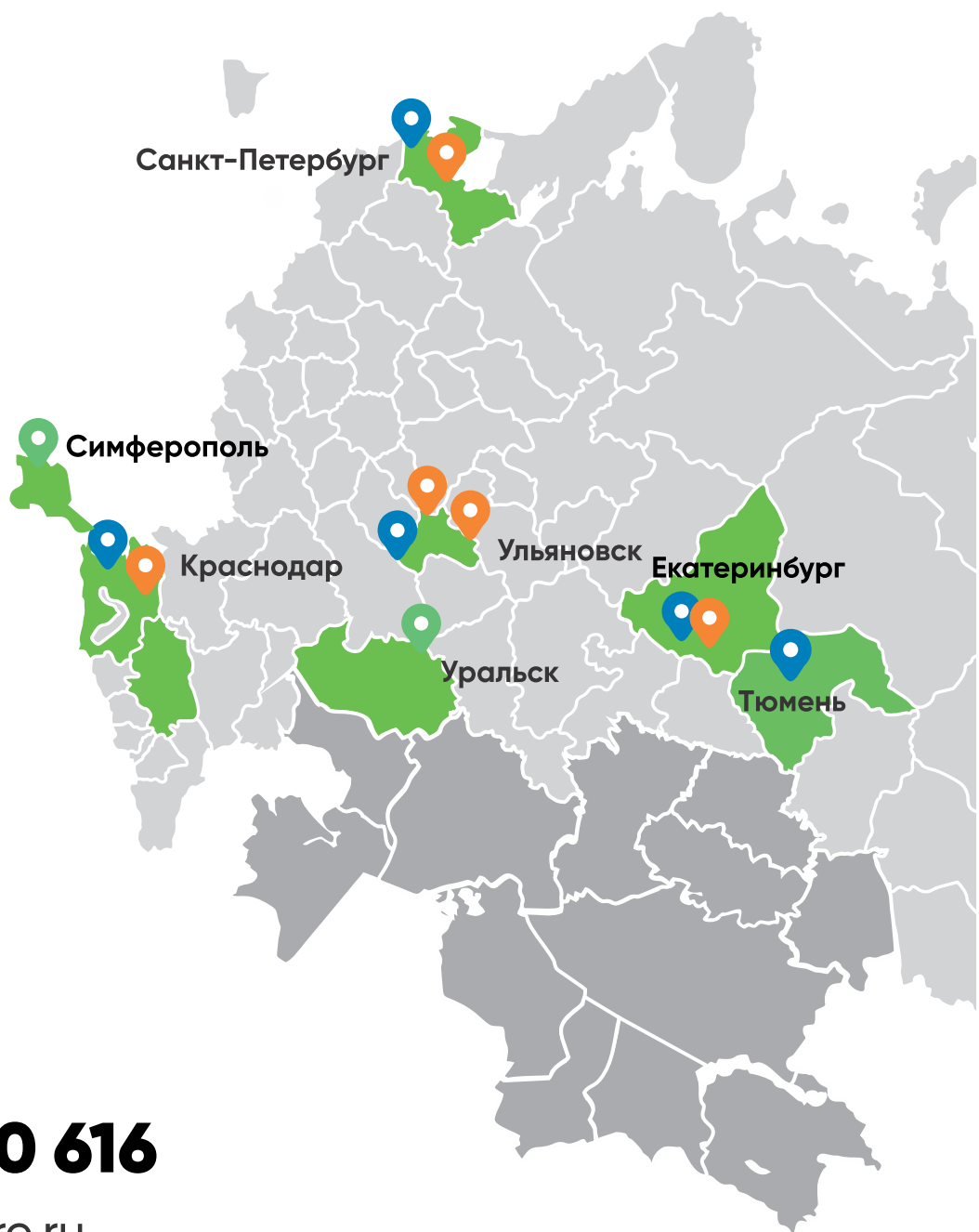
клиник в России

**5**

диагностических  
центров

**2**

консультационных  
центра



**8 800 70 70 616**

help@glazcentre.ru